



Experience  
Wilderness  
BACK TO REAL NATURE

# Wild and Silent

## FEEL NATURE'S ENERGY!

Genug von künstlichen  
Teambuilding – Spielchen?  
Genug vom stressigen Alltag?  
Dann folgen Sie dem Ruf der Wildnis!

Folgen Sie uns in das wilde  
Hochland des Toten Gebirges,  
erforschen Sie die Faszination  
der Natur und tanken Sie  
die Kraft der Ruhe ...

Lassen Sie uns Tiere beobachten, Spuren lesen und Berge ersteigen. Genießen Sie die Stille und entfachen Sie Feuer ohne Streichholz. Wandern Sie mit uns durch die Wildnis und lassen Sie sich von faszinierenden Ausblicken verzaubern, bevor wir die Abende am Lagerfeuer gemeinsam ausklingen lassen...



## Nutzen

- Bauen Sie auf die natürlichste Art und Weise ihren Stress ab ...
- ... und genießen Sie die vollkommene Entspannung!
- Tanken Sie neue Kräfte und finden Sie Zeit für sich!
- Lernen Sie von der Natur und von ihrem Körper ...
- ... und erkennen Sie so neue Wege und Möglichkeiten!

## Details

**DAUER:** 3 Tage, Start und Ende jeweils 13 Uhr am Parkplatz Schönmoos (1040 Hm), nahe Liezen  
*Auf Anfrage organisieren wir gerne die An- und Abreise für Sie.*

**ÜBERNACHTUNG:** Liezener Hütte (1.767 Hm). Eine mit Lagerbetten ausgestattete Selbstversorgerhütte inmitten des Naturschutzgebietes "Totes Gebirge".

**VERPFLEGUNG:** Biologische und möglichst regionale, einfache Outdoorverpflegung  
*Das Essen wird gemeinsam zubereitet, wenn möglich am Lagerfeuer.*

**PROGRAMM:** Schwerpunkte sind Naturerlebnis, Meditation und Naturbeobachtung  
*Im Detail stimmen wir das Programm gerne auf ihre Wünsche ab. Sie entscheiden beispielsweise ob wandern oder Survival-Skills im Vordergrund stehen sollen.*

**KOSTEN:** 535 € p. P. bei 12 - 14 Teilnehmern  
*Preise für < 12 Personen auf Anfrage*

**HINWEIS:** Um Abstand von der hektischen Alltagswelt zu gewinnen und um ein Wildnisgefühl zu erzeugen, dürfen keine technischen Hilfsmittel (Handy, Uhr, GPS, Karte, Radio, ...) mitgenommen werden.



# Sport Life Balance

Dieses Training ist eine Kooperation von DI (FH) Bernd Pfleger Msc (experience-wilderness.com) und Thomas Kaufmann (sportlifebalance.com).



Meditations-Coach

**Thomas Kaufmann**

+43 676 897676401

[kontakt@sportlifebalance.com](mailto:kontakt@sportlifebalance.com)

[www.sportlifebalance.com](http://www.sportlifebalance.com)



Ökologie, Wildnis-Guide

**DI (FH)**

**Bernd Pfleger MSc**

+43 680 2085158

[info@experience-wilderness.com](mailto:info@experience-wilderness.com)

[www.experience-wilderness.com](http://www.experience-wilderness.com)